



Wie gut riecht das denn?!

Aromapflege in der Sterbebegleitung

13. und 14.11.2020



KURSBESCHREIBUNG

Mit einem großen Angebot an ätherischen Ölen, Hydrolaten und Pflanzenölen ist es uns möglich, Menschen in der Palliativpflege und Sterbebegleitung auf angenehm duftende Weise zu unterstützen. Den Betroffenen zu mehr Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden verhelfen, den Einzelnen stärken und etwas Trost spenden. Die großen Belastungen durch die quälenden Symptome einer lebensbegrenzenden, weit fortgeschrittenen Erkrankung, wie Schmerzen, Übelkeit, Angst u.a. können gelindert werden.

Auch bei Abschiedsritualen in der Sterbebegleitung sind ätherische Öle gut einsetzbar.

Über die Geschichte, Herkunft, Wirkung der ätherischen („äther“ = altgriechisch Himmel) Öle und ihre Anwendungsmöglichkeiten wollen wir nicht nur sprechen, sondern auch einiges praktisch ausprobieren. Dazu betrachten wir auch Monographien einzelner Düfte.

Im Seminar werden die verschiedenen, möglichen Anwendungsbereiche über Nase und Haut im Mittelpunkt stehen, wie Raumbeduftung, Waschungen, Einreibungen, Wickel und Kompressen. Unser Ziel ist es, Freude und Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen, Hydrolaten und Pflanzenölen zu vermitteln.

FORMALIEN

Zielgruppe: Pflegende, Hospizbegleiter und Interessierte

Teilnehmer: max. 16

Dozentinnen: **Doris Reitzammer,**
Palliative Care
Fachkrankenschwester,
Aromapraktikerin

Marlies Müller,
Pharmazeutisch-technische
Assistentin, Heilpraktikerin in
Ausbildung

Termin: Fr., 13.11.2020 bis
Sa., 14.11.2020
Fr., von 14.00 bis 19.00 Uhr
Sa., von 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Hospiz-Akademie Nürnberg

Kosten: 150 €

Anmeldung: bis 30.10.2020

**Akademie für Hospizarbeit
und Palliativmedizin Nürnberg gGmbH**

Deutschhernstraße 15 – 19

90429 Nürnberg

Telefon 0911 891205 30

E-Mail info@hospizakademie-nuernberg.de

Internet www.hospizakademie-nuernberg.de