



Akademie
für Hospizarbeit
und Palliativmedizin
Nürnberg

**Samstag,
17.06.2023,
10:00 bis
14:00 Uhr**

**Deine Power,
Frau!!!**

Kurzbeschreibung des Seminars

Sich in Stimmung bringen! Über die Macht der Stimme in jedem Gespräch. Lustige Übungen der Stimmklänge

Achtsamkeitstraining! Damit ich mich beachte, meine Grenzen spüre und meine Kraft gezielt einsetze. Entspannung, Wahrnehmung.

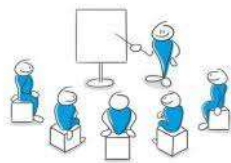
Zuhören und mitsingen! Einfach Spaß beim entspannten (Wieder)singen mit Spirituals, Popsongs und Schlagern – interaktiv agieren.

Das Leben als Spiel! Improvisation: Alleine und mit Partnerinnen Körpersprache und Mimik, Rollen spielen. Emotionen erleben, Geschichten erzählen und interaktiv reagieren.

Dozentin

Ulrike Buchs-Quante
Sängerin

Elisabeth Rass
Schauspielerin



Zielgruppe

Workshop für neugierige Frauen

Kosten

95 €

Anmeldung

Anmeldung über unsere Internetseite, kostenloser Rücktritt bis 03.06.2023 möglich, weitere AGB sowie Informationen zum Seminar finden Sie auf:

www.hospizakademie-nuernberg.de