



**Akademie**  
für Hospizarbeit  
und Palliativmedizin  
Nürnberg

## ZIELGRUPPE

Fachpersonal in Palliative Care, Betreuungskräfte, ehrenamtliche Hospizbegleiter, interessierte Personen, die Menschen in der letzten Lebensphase betreuen bzw. begleiten

► **medizinische Vorkenntnisse wünschenswert**

## KOSTEN

Die Kurskosten betragen 1.400,- EUR.

## ANMELDUNG

Anmeldung erforderlich! (per Internet möglich)

## RÜCKTRITTSFRIST

19. Dezember 2025

## VERANSTALTER

Akademie für Hospizarbeit und  
Palliativmedizin Nürnberg gGmbH  
Deutschherrnstraße 15–19, Haus D1  
90429 Nürnberg  
Telefon: 0911 891205-30  
Telefax: 0911 891205-38  
E-Mail: [info@hospizakademie-nuernberg.de](mailto:info@hospizakademie-nuernberg.de)  
Internet: [www.hospizakademie-nuernberg.de](http://www.hospizakademie-nuernberg.de)

## ANFAHRTSKIZZE



Bildnachweis: Birgit Ostrowski-Penka, Bad Wurzach



# Die Kraft der Düfte

## Ausbildung zum Aromabegleiter

### Schwerpunkt Palliative Care

(80 Std.)

ab 24. Januar 2026

• KURSNUMMER •

**R94**

## KURSBESCHREIBUNG

Das Seminar richtet sich sowohl an Fachkräfte, Betreuungskräfte als auch an interessierte Personen, die Menschen in der letzten Lebensphase pflegen bzw. begleiten. In dem letzten Lebensabschnitt können quälende Symptome auftreten, wie Atemnot, Angst, Unruhe, Übelkeit, Schmerzen u.v.a. Durch die Anwendung von ätherischen Ölen und z.B. Hydrolaten kann ihr Leid gelindert und Erleichterung geschaffen werden. Ziel ist es, Basiswissen zu erlangen, um Einreibungen, Wickel und Auflagen individuell für die entsprechende Situation auszuwählen und fundiert anzuwenden.

## ZIEL DES KURSES

- ◇ Erlernen von Grundlagen in Theorie und Praxis
- ◇ Erhöhen der Lebensqualität des Patienten in der letzten Lebensphase durch Linderung palliativer, belastender Symptome
- ◇ Erstellen von Aromakzepten für Anwendungen von Wickel und Auflagen, Aromamassagen, rhythmische Einreibungen
- ◇ rechtliche Bestimmungen erfahren

## ABSCHLUSSARBEIT

Über eine (kleine) Abschlussarbeit wird der Transfer in die Praxis gewährleistet und sie gehört zum Kurskonzept und zur eigenen Vertiefung.

## INHALTE

### Modul 1:

- ◇ Einführung in die Aromapflege
- ◇ Basiswissen ätherische Öle und deren Herstellung
- ◇ Eigenschaften und Wirkungsweisen
- ◇ Anwendungsmöglichkeiten

### Modul 2:

- ◇ rituelle Aromapflege
- ◇ Richtlinien zur institutionellen Einführung integrativer Pflegemethoden
- ◇ Aromachemie
- ◇ Aromapflegeprodukte mischen
- ◇ Anwendungsmöglichkeiten zur Linderung spezifischer Symptome und zur Sterbebegleitung

### Modul 3:

- ◇ therapeutische Einreibungen in Palliative Care
- ◇ Räucherstoffe
- ◇ Wickel und Auflagen Einführung

### Modul 4:

- ◇ Vorstellung von spezifischen Forschungsergebnissen
- ◇ Wachswickel
- ◇ Wickel Fortsetzung
- ◇ Vorbereiten der schriftlichen Abschlussarbeiten

### Modul 5:

- ◇ Präsentation der Abschlussarbeiten
- ◇ Zertifikatsübergabe
- ◇ ätherische Öle im Rad des Jahreskreises



## LEITUNG

### Doris Reitzammer

Krankenschwester, Palliative-Care-Fachkraft

### Marlies Müller

Aromapraktikerin, PTA

## REFERENTEN

Andrea Neukäufer

Julia Lehmann

Eliane Zimmermann

Dirk Otto

## ORT

Akademie für Hospizarbeit und Palliativmedizin Nürnberg

## UMFANG UND TERMINE

insgesamt 80 Unterrichtsstunden

Modul 1: 24./ 25.01.2026

Modul 2: 20. – 22.03.2026

Modul 3: 12. – 14.06.2026

Modul 4: 25./ 26. / 27.09.2026

Modul 5: 23. / 24.01.2027

jeweils von 8.30 bis 16.15 Uhr

sonntags von 9.00 bis 12.30 Uhr