



ZIELGRUPPE

Fachpersonal in Palliative Care, Betreuungskräfte, ehrenamtliche Hospizbegleiter, interessierte Personen, die Menschen in der letzten Lebensphase betreuen bzw. begleiten

- medizinische Vorkenntnisse wünschenswert

KOSTEN

Die Kurskosten betragen 1.400,– EUR.

ANMELDUNG

Anmeldung erforderlich! (per Internet möglich)

RÜCKTRITTSFRIST

19. Dezember 2025

VERANSTALTER

Akademie für Hospizarbeit und
Palliativmedizin Nürnberg gGmbH
Deutschherrnstraße 15–19, Haus D1
90429 Nürnberg
Telefon: 0911 891205-30
Telefax: 0911 891205-38
E-Mail: info@hospizakademie-nuernberg.de
Internet: www.hospizakademie-nuernberg.de

ANFAHRTSKIZZE



Bildnachweis: Birgit Ostrowski-Penka, Bad Wurzach



Die Kraft der Düfte
Ausbildung zum Aromabegleiter
Schwerpunkt Palliative Care
(80 Std.)

ab 24. Januar 2026

• KURSNUMMER •
R94

KURSBESCHREIBUNG

Das Seminar richtet sich sowohl an Fachkräfte, Betreuungskräfte als auch an interessierte Personen, die Menschen in der letzten Lebensphase pflegen bzw. begleiten. In dem letzten Lebensabschnitt können quälende Symptome auftreten, wie Atemnot, Angst, Unruhe, Übelkeit, Schmerzen u.v.a. Durch die Anwendung von ätherischen Ölen und z.B. Hydrolaten kann ihr Leid gelindert und Erleichterung geschaffen werden.

Ziel ist es, Basiswissen zu erlangen, um Einreibungen, Wickel und Auflagen individuell für die entsprechende Situation auszuwählen und fundiert anzuwenden.

ZIEL DES KURSES

- ◊ Erlernen von Grundlagen in Theorie und Praxis
- ◊ Erhöhen der Lebensqualität des Patienten in der letzten Lebensphase durch Linderung palliativer, belastender Symptome
- ◊ Erstellen von Aromakonzepten für Anwendungen von Wickel und Auflagen, Aromamassagen, rhythmische Einreibungen
- ◊ rechtliche Bestimmungen erfahren

ABSCHLUSSARBEIT

Über eine (kleine) Abschlussarbeit wird der Transfer in die Praxis gewährleistet und sie gehört zum Kurskonzept und zur eigenen Vertiefung.

INHALTE

Modul 1:

- ◊ Einführung in die Aromapflege
- ◊ Basiswissen ätherische Öle und deren Herstellung
- ◊ Eigenschaften und Wirkungsweisen
- ◊ Anwendungsmöglichkeiten

Modul 2:

- ◊ rituelle Aromapflege
- ◊ Richtlinien zur institutionellen Einführung integrativer Pflegemethoden
- ◊ Aromachemie
- ◊ Aromapflegeprodukte mischen
- ◊ Anwendungsmöglichkeiten zur Linderung spezifischer Symptome und zur Sterbebegleitung

Modul 3:

- ◊ therapeutische Einreibungen in Palliative Care
- ◊ Räucherstoffe
- ◊ Wickel und Auflagen Einführung

Modul 4:

- ◊ Vorstellung von spezifischen Forschungsergebnissen
- ◊ Wachswickel
- ◊ Wickel Fortsetzung
- ◊ Vorbereiten der schriftlichen Abschlussarbeiten

Modul 5:

- ◊ Präsentation der Abschlussarbeiten
- ◊ Zertifikatsübergabe
- ◊ ätherische Öle im Rad des Jahreskreises



LEITUNG

Doris Reitzammer

Krankenschwester, Palliative-Care-Fachkraft

Marlies Müller

Aromapraktikerin, PTA

REFERENTEN

Andrea Neukäufer

Julia Lehmann

Eliane Zimmermann

Dirk Otto

ORT

Akademie für Hospizarbeit und Palliativmedizin Nürnberg

UMFANG UND TERMINE

insgesamt 80 Unterrichtsstunden

Modul 1: 24. / 25.01.2026

Modul 2: 20. – 22.03.2026

Modul 3: 12. – 14.06.2026

Modul 4: 25. / 26. / 27.09.2026

Modul 5: 23. / 24.01.2027

jeweils von 8.30 bis 16.15 Uhr

sonntags von 9.00 bis 12.30 Uhr